



## Hier Stoffschablone ausschneiden

1

Stoff  
21 x 20 cm

Baumwolle min. 60° waschbar, vorgewaschen  
Zuschneiden aus:  
1x Oberstoff  
1x Futter



SCHNITTMUSTER

ATEMSCHUTZ  
MASKE SELBER  
NÄHEN

Download  
Nähanleitung unter  
[www.long-yang.org](http://www.long-yang.org)

2

Draht  
10 cm

Blumendraht, Heftstreifen, Pfeifenreiniger, ummantelter Verpackungsdraht



3

Gummiband  
2x 30 cm

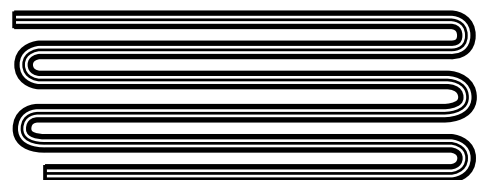
Befestigung hinter den Ohren



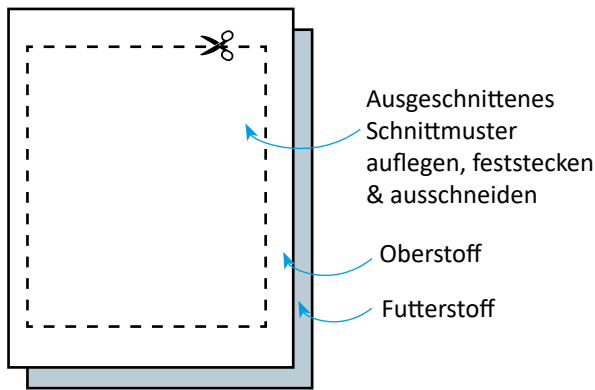
oder

Band oder  
Elastikband  
2x 80 cm

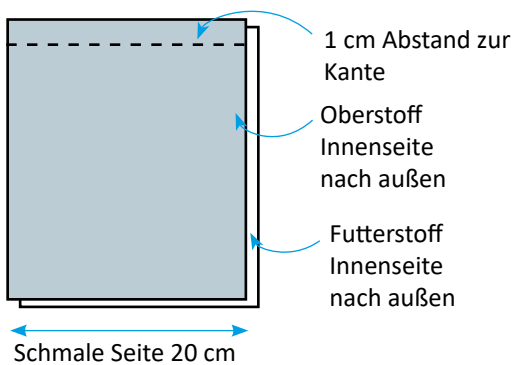
Befestigung am Hinterkopf



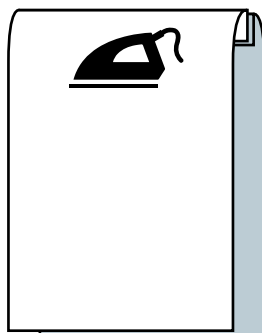
# 1 Stoffe zuschneiden



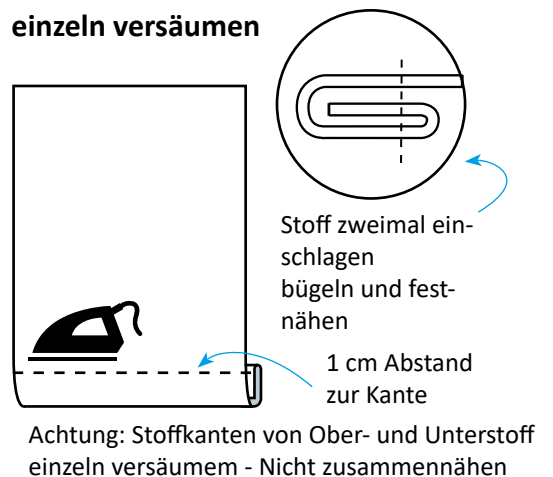
# 2 obere Kanten von Ober- und Futterstoff zusammennähen



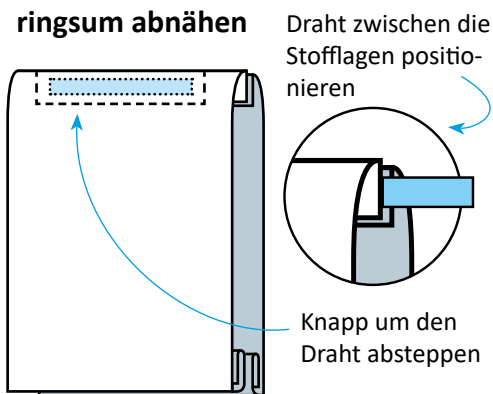
# 3 Wenden & Bügeln



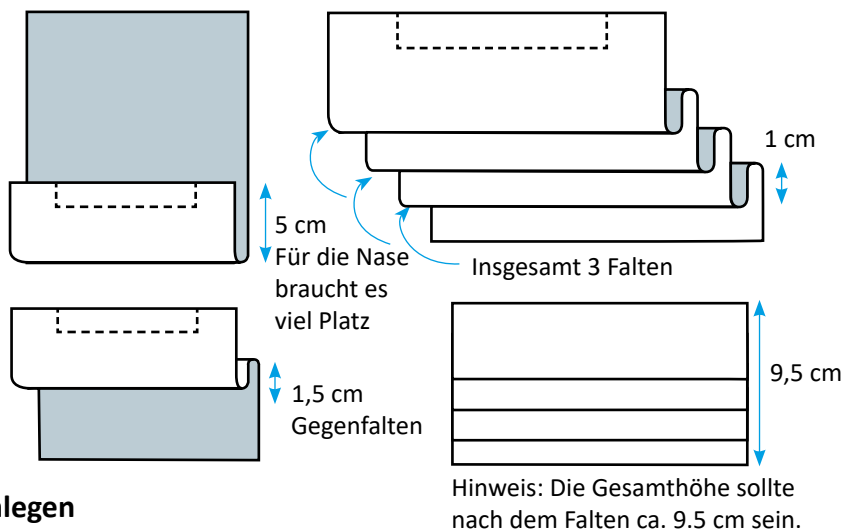
# 4 Untere Kanten einzeln versäumen



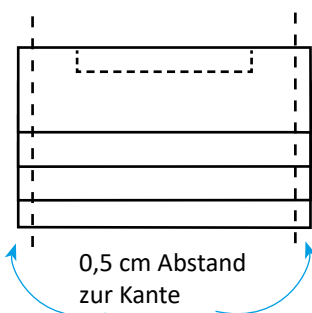
# 5 Draht einlegen & ringsum abnähen



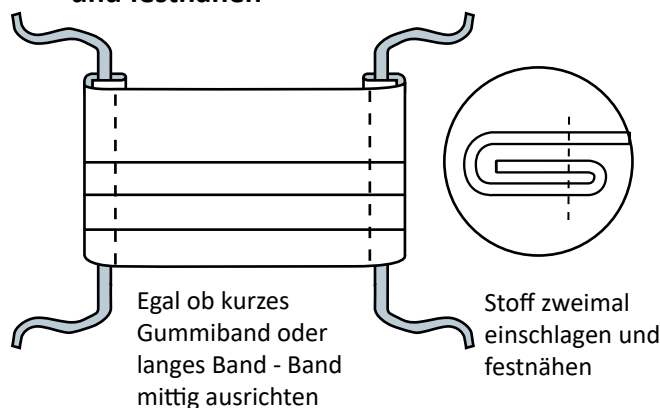
# 6 Stoff im Zickzack falten & mit Nadel feststecken



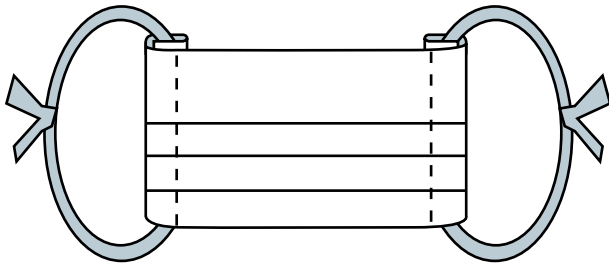
# 7 Kante nähen



# 8 Band einlegen und festnähen



9 Variante mit der Gummilitze Gummiband verknoten



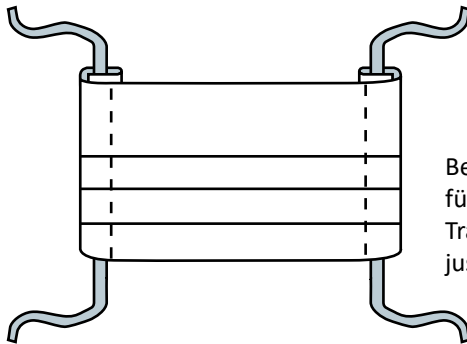
Zum Tragen der Maske hinter dem Ohr

oder



Download Nähanleitung unter [www.long-yang.org](http://www.long-yang.org)

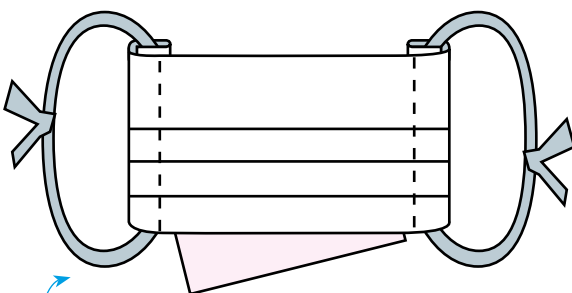
9 Variante mit dem langen Band Band hinterm Kopf verknoten



Bequeme Variante für das längere Tragen. Kann besser justiert werden.



10 Filter einlegen



Die Maske ist unten geöffnet. Dort kann ein Filter eingelegt werden. Filter entfernen vor dem Waschen.

Experiment	Filtrationseffizienz (%) @0.3um Partikelgröße	Geschwindigkeitsdruck PD (mmH2O) *Luftdurchlässigkeit: 32L/min
Nur die Maske	8.70%	2.3
+1 Papiertaschentuch	45.75%	9.1
+2 Papiertaschentücher (0+45°)	69.20%	16.8
+2 Papiertaschentücher (0+90°)	70.10%	16.9
+2 Papiertaschentücher (0+0°)	69.60%	17.1
+3 Papiertaschentücher (0+0+0°)	83.00%	24.8
+1 Küchenpapier	73.70%	37.1
+2 Küchenpapier (0+45°)	89.20%	60.7
+2 Küchenpapier (0+90°)	91.30%	66.4
+MultiH© Nanofaser (von K-Kwong) nur in HK	86+/-5%	<5.82
Durchschnittliche Leistung der chirurgischen Maske, die auf dem Markt erhältlich sind (13 Probestücke)	7.51-88.2%	0.42-5.82
N95 (FFP2)	>95%	

Eine Übersicht von Filtereffekten und Atemfähigkeit durch im Haushalt vorhandene Filter. **Angaben ohne Gewähr.**

Quelle: <https://diymask.de>

Die in der Quelle beschriebene HK Mask besteht ebenfalls aus zwei Baumwollschichten in die ein Filter eingelegt wird.

Getestet in HongKong am 20.Februar 2020 mit taschentücher Marke 'T' mit Küchenpapier Marke 'W'

\*höhere Filtrationseffizienz = besserer Filtrationseffekt  
\*höhere PD-Flussrate = schwieriger zu atmen